

## President's Page



**Eastern Health Cardiac Operating Room Team**

*Eastern Health Cardiac Operating Room Team after the province's first non-sternotomy multivessel coronary bypass grafting surgery, performed on June 9, 2022 in St. John's, NL. From left to right: Sherry Goodland, RN; Dr Geoff Zbitnew; Alison Keough, RN; Karen Marshall, RNFA; Dr Robert Forward; Tina Power, RNFA; Dr Marc Ruel; Pamela Squires, CPP; Andrea Corrigan, CPP; Andrew McArthur, CPP.*

### Better Together

*« Plus ça change, plus c'est pareil »*

This expression comes to mind as I reflect on our recent return to in-person events, and our desire to seek new collaborations beyond what is needed in the moment to solve local challenges. Expanding collaborations is a key process in academia, business, corporate growth, in our personal lives and, for many of us, when we take care of patients in the heterogeneous Canadian landscape.

We've been through an astounding period of change where we became adept at working remotely, yet the rewards and good energy of working together face-to-face remains strong—and perhaps stronger—than ever.

After many months of staying close to home — focused on the professional challenges in our immediate surroundings and limited to conversations that fit in a pre-scheduled 30-minute digital encounter — it will be a breath of fresh air to make our way to the Canadian Cardiovascular Congress (CCC) 2022 in Ottawa to meet up with colleagues and friends. We all know how events like Congress offer the perfect platform where delegates come together, conversations lead to collaborations and eventually, more formal, mutually beneficial partnerships.

Reflecting on this, I'd like to share a few examples of partnerships that I'm proud of and which make the point that, as ever, we are stronger together.

### Meilleurs ensemble

*« Plus ça change, plus c'est pareil. »*

Cette expression me vient à l'esprit lorsque je réfléchis à notre récent retour aux événements en personne et à notre désir de rechercher de nouvelles collaborations au-delà de ce qui est nécessaire dans l'immédiat, afin de s'attaquer à des difficultés locales. Il est essentiel de donner une plus grande portée aux collaborations dans le monde universitaire, dans le milieu des affaires (pour favoriser la croissance des entreprises), dans nos vies personnelles et, pour beaucoup d'entre nous, lorsque nous prenons soin des patients dans le contexte hétérogène canadien.

Nous avons traversé une période de changement étonnante qui a fait de nous des champions du travail à distance, mais les joies et l'énergie positive du travail en face à face demeurent fortes, peut-être même plus fortes que jamais.

Après de nombreux mois à rester près de chez nous, concentrés sur les difficultés professionnelles de notre environnement immédiat et limités à des conversations qui s'inscrivent dans le cadre d'une rencontre en ligne préprogrammée de 30 minutes, nous vivrons une réelle bouffée d'air frais en retrouvant nos collègues et amis à l'occasion du Congrès canadien sur la santé cardiovasculaire 2022 à Ottawa. Nous savons tous que des événements comme le Congrès offrent le lieu idéal où les délégués se rencontrent, où les conversations mènent à des collaborations

## The Power of Partnerships

As you may know, the province of Newfoundland and Labrador has the highest cardiovascular disease burden per capita of all Canadian provinces. It's no surprise, therefore, that cardiac surgery services are challenged to the limit. For decades, my division at the Ottawa Heart Institute has helped the province with some of their most challenging cases, such as the performance of transplants and mechanical assist devices.

Over the last three years, we also started an on-site collaboration, recently commissioned by Dr Andrew Furey, Premier of Newfoundland and Labrador. The strong cardiovascular collaborative work of so many individuals at Eastern Health in St. John's has been recognized as key to healthcare in the Province. Accordingly, I have been regularly performing surgeries on site with an incredible group of professionals. Amongst other achievements, last June we successfully performed two provincial firsts: the first non-sternotomy multi-vessel coronary bypass operation (photo),<sup>1</sup> and the first non-sternotomy surgical aortic valve replacement.<sup>2</sup>

The referral, preoperative, operative, and postoperative teams at Eastern Health are truly top-notch and on par with the best in the world, in my view. As a result of working together, Eastern Health in Newfoundland is now one of only a few centers in the world to perform such advanced minimally invasive cardiac surgery.

Also in June, the Society of Thoracic Surgeons (STS) — the largest cardiothoracic surgery organization in the world — worked hand in hand with the CCS and the Canadian Society of Cardiac Surgery (CSCS) to feature their first-ever scientific meeting on Canadian soil. The meeting was dedicated to coronary surgery. Not only was it a resounding success, but the CSCS spring meeting, juxtaposed to the STS meeting, saw its highest attendance ever. Indeed, strengths do complement strengths, and working together accelerates progress and change.

## The Intangibles of Face-to-Face

In-person meetings have been a subject of much analysis in the past two years and, no surprise, studies show how vital they are. For healthy adults, decision analysis and expert opinion support that there may be more health risk to isolating than safely congregating.<sup>3</sup> While online meetings represented a way to stay on top of projects and workflow, the truth is many benefits of face-to-face interactions can't be replicated online.

Now that we are getting back to in-person meetings, the differences and advantages are undeniable: more engagement, more productivity, more focus, better communication, better creativity and spontaneity, team building, new connections, easier debates, and building trust represent only a few aspects of what in-person exchanges uniquely bring us.

In October, the CCS will deliver its 75<sup>th</sup> scientific meeting. In doing so, the CCS fulfills its role as one of the most trusted voices in cardiovascular medicine, surgery, education, and research dissemination; in serving its members; and in advocating for better cardiovascular health for all Canadians. By convening cardiovascular professionals from coast-to-coast, I have no doubt that we will continue our remarkable tradition by creating more, new and exciting partnerships.

It is with anticipation that I look forward to seeing you all face-to-face in October at CCC 2022!

et ensuite à des partenariats officiels mutuellement avantageux.

Dans ce contexte, j'aimerais vous faire part de quelques exemples de partenariats dont je suis fier et qui illustrent un point de vue selon lequel, plus que jamais, nous sommes plus forts ensemble.

## Le pouvoir des partenariats

Comme vous le savez peut-être, la province de Terre-Neuve-et-Labrador présente le fardeau le plus élevé de maladies cardiovasculaires par habitant de toutes les provinces canadiennes. Il n'est donc pas surprenant que les services de chirurgie cardiaque soient mis à rude épreuve. Depuis des décennies, ma division à l'Institut de cardiologie d'Ottawa aide la province à prendre en charge certains des cas les plus graves, comme la performance des transplantations et des dispositifs d'assistance mécanique.

Au cours des trois dernières années, nous avons également entamé une collaboration sur place que le D<sup>r</sup> Andrew Furey, premier ministre de Terre-Neuve-et-Labrador, a récemment mandatée. Le travail de collaboration cardiovasculaire acharné de tant de personnes à Eastern Health de St. John's a été reconnu comme une composante essentielle des soins de santé dans la province. Je pratique donc régulièrement des interventions chirurgicales sur place avec un groupe incroyable de professionnels. Parmi nos réalisations, en juin dernier, nous avons accompli avec succès deux premières provinciales : le premier pontage coronarien multivasculaire sans sternotomie (photo)<sup>1</sup> et le premier remplacement chirurgical de la valve aortique sans sternotomie.<sup>2</sup>

Les équipes d'orientation, de préparation préopératoire, d'intervention et de suivi postopératoire d'Eastern Health sont vraiment de haut niveau, au même titre que les meilleures au monde, à mon avis. Grâce à cette collaboration, Eastern Health à Terre-Neuve est désormais l'un des rares centres au monde à pratiquer une chirurgie cardiaque à effraction minimale aussi évoluée.

En juin également, la Society of Thoracic Surgeons (STS), l'organisation de chirurgie cardiothoracique la plus importante au monde, a travaillé en étroite collaboration avec la SCC et la Société canadienne des chirurgiens cardiaques (SCCC) pour organiser sa toute première réunion scientifique en sol canadien. La réunion était consacrée à la chirurgie coronarienne. Non seulement elle fut un succès retentissant, mais la réunion de printemps de la SCCC, juxtaposée à la réunion de la STS, a connu la plus forte participation de son histoire. En effet, les forces se complètent et le fait de travailler ensemble accélère les progrès et les changements.

## Les aspects intangibles des rencontres en personne

Les réunions en personne ont fait l'objet de nombreuses analyses au cours des deux dernières années et, sans surprise, les études montrent la mesure dans laquelle elles sont vitales. Pour les adultes en bonne santé, l'analyse des décisions et l'avis des experts confirment que l'isolement peut présenter plus de risques pour la santé qu'une réunion en toute sécurité.<sup>3</sup> Si les réunions en ligne représentent un moyen de rester au fait des projets et du flux de travail, il est clair que les nombreux avantages des interactions en personne ne peuvent être reproduits en ligne.

Marc Ruel, MD, MPH, FRCSC, FACC, FAHA, FCCS  
President, Canadian Cardiovascular Society

## References

1. Guo MH, Vo TX, Hotsthuis K, Rahmouni K, Chong AY, Glineur D, Ruel M. Durability of minimally invasive coronary artery bypass grafting. *J Am Coll Cardiol* 2021;78:1390-1.
2. Ribeiro IB, Ruel M. Right Anterior Minithoracotomy for Aortic Valve Replacement: A Widely Applicable, Simple, and Stepwise Approach. *Innovations (Phila)* 2019;14:321-9.
3. Walsh C. Cost of distancing may outweigh benefits for healthy adults. *The Harvard Gazette*. April 4, 2022. Available at: <https://news.harvard.edu/gazette/story/2022/04/cost-of-distancing-may-outweigh-benefits-for-healthy-adults/>. Accessed June 18, 2022.

Maintenant que nous reprenons les réunions en personne, les différences et les avantages sont indéniables : une mobilisation plus importante, une meilleure productivité, une concentration accrue, une meilleure communication, une plus grande créativité et une meilleure spontanéité, un esprit d'équipe renforcé, de nouveaux liens, des débats plus faciles et tout ce qui stimule la confiance ne représentent que quelques aspects de ce que les échanges en personne nous apportent de manière unique.

En octobre, la SCC tiendra sa 75<sup>e</sup> réunion scientifique. Ce faisant, la SCC remplit son rôle en tant que l'une des voix les plus fiables en matière de médecine, de chirurgie, d'éducation et de diffusion de la recherche dans le domaine cardiovasculaire, en servant ses membres et en plaidant pour une meilleure santé cardiovasculaire pour tous les Canadiens. En réunissant des professionnels de la santé cardiovasculaire d'un bout à l'autre du pays, je ne doute pas que nous poursuivrons notre remarquable tradition de création de partenariats plus nombreux, nouveaux et passionnants.

C'est avec impatience que j'espère tous vous voir en personne en octobre au CCSC 2022!

Marc Ruel, MD, MPH, FRCSC, FACC, FAHA, FCCS  
Président, Société canadienne de cardiologie

## Références

1. Guo MH, Vo TX, Hotsthuis K, Rahmouni K, Chong AY, Glineur D, Ruel M. Durability of minimally invasive coronary artery bypass grafting. *J Am Coll Cardiol* 2021;78:1390-1.
2. Ribeiro IB, Ruel M. Right anterior minithoracotomy for aortic valve replacement: a widely applicable, simple, and stepwise approach. *Innovations (Phila)* 2019;14:321-9.
3. Walsh C. Cost of distancing may outweigh benefits for healthy adults. *The Harvard Gazette*. April 4, 2022. Available at: <https://news.harvard.edu/gazette/story/2022/04/cost-of-distancing-may-outweigh-benefits-for-healthy-adults/>. Consulté le 18 juin 2022.